

fitbit charge 5

Aiuta il tuo corpo a dare il meglio di sé con Fitbit Charge 5, il tracker Fitbit più avanzato per fitness e benessere. Utilizzalo con un abbonamento Premium di 6 mesi per scoprire come attività, sonno e stress sono collegati e prendi decisioni più consapevoli su corpo, mente e benessere.¹

Ridefinisci la tua routine

Ottimizza la tua routine di allenamento con il Recupero Giornaliero, un punteggio disponibile per i membri Premium nell'app Fitbit che analizza i segnali del tuo corpo e ti dice se è pronto a dare il massimo o se dovresti concentrarti sul recupero.²

Allenati in modo smart

Dai nuovo slancio ai tuoi allenamenti con funzioni al polso come il GPS integrato per ritmo e distanza in tempo reale e i Minuti in Zona Attiva che ti aiutano a raggiungere il livello di intensità ottimale. In più, controlla la mappa intensità allenamento sull'app Fitbit per tracciare il ritmo e le zone cardio durante allenamenti di corsa all'aperto, trekking e bici.³

Connettiti con il tuo benessere

Accedi a pratici strumenti al tuo polso come EDA Scan per gestire lo stress, un'app ECG e le notifiche di battito cardiaco alto e basso.⁴ Inoltre, monitora i livelli di saturazione ossigeno (SpO2), variazione della temperatura cutanea e altro ancora con il pannello delle Metriche di salute sull'app Fitbit.⁵



Aiuta il tuo corpo a dare il meglio di sé

Solo Fitbit Premium

- 6 MESI DI ABBONAMENTO PREMIUM**
Premium ti permette di scoprire come attività, sonno e stress sono collegati, e ti offre suggerimenti personalizzati per aiutarti a prendere decisioni più consapevoli sul tuo benessere.¹
- PANNELLO METRICHE DI SALUTE**
Traccia le variazioni del tuo stato di benessere con il pannello delle Metriche di salute che ti offre una panoramica delle tue tendenze e dei cambiamenti rispetto al mese precedente.⁵
- RECUPERO GIORNALIERO**
Ottimizza la tua routine di allenamento con il Recupero Giornaliero, un punteggio che analizza i segnali del tuo corpo e ti dice se è pronto a dare il massimo o se dovresti concentrarti sul recupero.²
- CONSIGLI AVANZATI**
Premium trasforma i dati e le statistiche Fitbit in consigli e suggerimenti personalizzati di benessere e forma fisica per aiutarti a prendere decisioni più consapevoli e ottimizzare la tua routine.
- STRUMENTI PER IL RILASSAMENTO**
Migliora il tuo benessere mentale, rilassati e ritrova l'equilibrio con una libreria di suoni e sessioni di meditazione guidata di Fitbit e brand famosi per ridurre lo stress, dormire meglio e altro ancora.
- STRUMENTI PER IL SONNO**
Scopri nuove opportunità per migliorare il tuo riposo con l'analisi del Punteggio del sonno e dormi meglio con una raccolta di suoni.
- NOTIFICHE DI BATTITO CARDIACO ELEVATO O BASSO**
Il battito cardiaco è un indicatore fondamentale della salute. Quando Charge 5 individua un battito superiore o inferiore alla tua soglia abituale, ti avvisa con una notifica.
- APP ECG**
Traccia la salute del cuore con l'app compatibile ECG per monitorare potenziali segnali di fibrillazione atriale – un'irregolarità del ritmo cardiaco – e condividi i risultati con il tuo medico.⁴
- RILEVAZIONE CONTINUA DEL BATTITO CARDIACO CON PUREPULSE**
Traccia le calorie bruciate e ottimizza gli allenamenti con la rilevazione continua del battito cardiaco PurePulse, quindi visualizza le tendenze del battito cardiaco a riposo e il livello di attività cardio nell'app Fitbit.
- PUNTEGGIO GESTIONE STRESS**
Ottieni un punteggio giornaliero che mostra la risposta fisica del tuo corpo allo stress. Puoi scoprire come la tua routine di allenamento, pratica di rilassamento e il sonno ti aiutano a gestire i livelli di stress.
- RILEVAZIONE TEMPERATURA CUTANEA**
Traccia la variazione notturna della temperatura cutanea per osservare cambiamenti rispetto al tuo valore basale che potrebbero indicare variazioni ambientali o del tuo stato di benessere.⁶
- APP EDA SCAN**
Gestisci i tuoi livelli di stress con un'app EDA Scan al polso e sessioni di rilassamento che ti aiutano a tracciare la risposta del tuo corpo allo stress.
- GPS INTEGRATO**
Vedi ritmo e distanza in tempo reale senza telefono utilizzando il GPS integrato durante le attività all'aperto, quindi visualizza una mappa del tuo percorso nell'app Fitbit.³
- MINUTI IN ZONA ATTIVA**
Ottieni il massimo da ogni allenamento. I Minuti in Zona Attiva sfruttano i dati del battito cardiaco per aiutarti a raggiungere e mantenere l'intensità desiderata.
- MONITORAGGIO SATURAZIONE OSSIGENO (SP02)**
Monitora l'SpO2 – i livelli di ossigeno nel sangue – per tracciare e monitorare potenziali variazioni significative nel tuo benessere.⁵
- 20 MODALITÀ DI ALLENAMENTO + SMARTTRACK**
Imposta obiettivi per allenamenti di corsa, bici e altri ancora, quindi ottieni statistiche in tempo reale. Hai dimenticato di avviare un esercizio? SmartTrack riconoscerà e registrerà automaticamente la tua attività.
- MAPPA INTENSITÀ ALLENAMENTO**
Dopo esserti allenato all'aperto con il GPS integrato, visualizza nell'app Fitbit la mappa di intensità dell'allenamento per tracciare le variazioni del battito cardiaco durante il tuo percorso e scoprire dove ti sei impegnato di più.
- FINO A 7 GIORNI DI AUTONOMIA**
Muoviti tutta la settimana grazie alla batteria che dura fino a 7 giorni.³
- FITBIT PAY**
Carica le tue carte di credito e debito sul tuo Wallet nell'app Fitbit, quindi utilizza Charge 5 per pagare in movimento. Non è richiesto un telefono o il portafogli.⁷
- DISPLAY A COLORI E MODALITÀ SCHERMO SEMPRE ACCESO**
Guarda le statistiche con un nuovo brillante display touch-screen a colori e controlla i tuoi progressi con un solo colpo d'occhio attivando il display sempre acceso.³
- NOTIFICHE**
Ricevi notifiche di chiamate, messaggi, calendario e delle app smartphone come Gmail, WhatsApp e Facebook. In più, invia risposte rapide dal polso.
Funzione disponibile quando il telefono si trova nelle vicinanze; risposte rapide solo per utenti Android.
- PUNTEGGIO E FASI DEL SONNO**
Comprendi meglio la qualità del tuo riposo con il Punteggio del sonno quotidiano e grafici che ti mostrano il tempo trascorso nelle fasi di sonno leggero, profondo e REM.
- SVEGLIE SILENZIOSE E SVEGLIA INTELLIGENTE**
Svegliati più dolcemente durante la fase ottimale del tuo sonno con una leggera vibrazione al polso.
- ASSOCIAZIONE RAPIDA CON GOOGLE**
L'Associazione rapida con Google permette agli utenti Android di semplificare la configurazione del dispositivo e iniziare a raggiungere i loro obiettivi.

Fitbit Charge 5

Grigio blu/Grigio platino
Nero/Grafite
Bianco lunare/Oro chiaro



Trova un look per ogni occasione

Venduti separatamente. Gli accessori Charge 5 non sono compatibili con Charge 4.



Cinturino infinity
Canale online e Fitbit.com:
Nero



Cinturino in pelle Horween®
Canale online e Fitbit.com:
Nero



Cinturino hook-and-loop
Canale online e Fitbit.com:
Antracite



Cinturini Sport
Nero, Bianco ghiaccio
Canale online e Fitbit.com:
Oceano, Rosa

¹Solo utenti Premium nuovi e di ritorno. È richiesto un metodo di pagamento valido. La prova deve essere attivata entro 60 giorni dall'attivazione del dispositivo. Disdici prima del termine del periodo di prova per evitare costi ricorrenti. Vedi T&C. Il contenuto e le funzioni di Premium sono soggetti a cambiamenti. ²In arrivo. La funzione Recupero Giornaliero richiede un abbonamento Fitbit Premium. I suggerimenti dei contenuti Premium non sono disponibili in tutti i paesi e potrebbero essere in inglese. ³La durata della batteria varia in base all'uso e ad altri fattori. Fino a 5 ore con GPS continuo. La modalità schermo sempre acceso richiede ricariche più frequenti. ⁴L'app ECG Fitbit sarà presto disponibile per Charge 5 in alcuni paesi. L'utilizzo della funzione non è destinato ai minori di 22 anni. Per ulteriori informazioni consulta fitbit.com/it/ecg. ⁵Il pannello delle Metriche di salute e le metriche visualizzate nel pannello non sono disponibili in tutti i mercati. Questa funzione non è destinata ad essere utilizzata per qualsiasi scopo medico. La funzione SpO2 richiede ricariche più frequenti. ⁶Non disponibile in tutti i paesi. Cambiamenti significativi della temperatura ambientale possono avere un impatto negativo sul rilevamento della temperatura cutanea. ⁷Verifica disponibilità banche e trasporto pubblico su fitbit.com/it/fitbit-pay/banks.